



ข่าวอย

ปีที่ 3 ฉบับที่ 7/2549 เดือนกรกฎาคม 2549


www.fda.moph.go.th

ขนมขบเคี้ยว.....

ที่น่าขบคิด

เด็กๆ กับขนม ดูเหมือนจะกลายเป็นของคู่กันไปแล้ว ไม่ว่าจะป็นยุคสมัยใด โดยเฉพาะในปัจจุบันได้เกิดการเปลี่ยนแปลงทางวัฒนธรรม ค่านิยม เทคโนโลยี หรือจากด้านอื่นๆ ขนมจึงได้ถูกนำมาบรรจุภัณฑ์ให้เป็นสินค้าหรือเรียกอีกอย่างหนึ่งว่า “ขนมขบเคี้ยว” ที่มีรูปลักษณะสวยงาม ล่อตาล่อใจ รสชาติหลากหลายสารพัดรูปแบบ รวมทั้งเด็กๆ สามารถหาซื้อได้เองทั้งจากห้างสรรพสินค้า ร้านขายของทั่วไป หรือกระทั่งในโรงเรียน ซึ่งในขนมดังกล่าว จัดเป็นอาหารที่ให้พลังงานสูง แต่ให้โภชนาการค่อนข้างน้อยเพราะอุดมไปด้วยแป้ง น้ำตาล ไขมัน เกลือ และผงชูรสเป็นส่วนประกอบหลักทั้งสิ้น ถ้าเด็กรับประทานเข้าไปมาก อาจทำให้ได้รับพลังงานเกินในร่างกายนั่นเอง เกิดภาวะโภชนาการเกิน ก่อให้เกิดภาวะผิดปกติอันเนื่องมาจากภาวะอ้วน เช่น มีไขมันในเลือดสูง ความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์สูง และการทำงานของไตเริ่มผิดปกติ

การห้ามไม่ให้เด็กรับประทานขนมขบเคี้ยวเป็นไปไม่ได้ โดยเฉพาะในปัจจุบันพบว่ามีการโฆษณาขนมทางสื่อต่างๆ อย่างหนัก รวมทั้งของแถมที่มากับขนม ซึ่งเป็นสิ่งจูงใจให้นิยมชมชอบขนมขบเคี้ยวมากขึ้น ดังนั้นหากไม่ต้องการให้เด็กรับประทานขนมขบเคี้ยวมากเกินไป ควรจัดวินัยในการรับประทานขนมให้เด็กอย่างถูกวิธี ควรให้หลังจากเด็กรับประทานอาหารหลักแล้ว รวมทั้งเวลาเลือกซื้อขนมขบเคี้ยวชนิดต่างๆ ควรคำนึงถึงปริมาณและคุณภาพของขนมที่จะรับประทานก่อนทุกครั้ง โดยพิจารณาจากฉลากโภชนาการที่ระบุไว้เพื่อประเมินส่วนประกอบของขนมก่อนเลือกซื้อเป็นสำคัญ และควรสอนเด็กให้รู้จักการอ่านและวิเคราะห์ฉลากอย่างง่าย ซึ่งเป็นพื้นฐานให้เด็กได้รู้จักเลือกบริโภคอาหารอื่นๆ ได้อีกด้วย และสิ่งสำคัญที่ลืมไม่ได้คือควรเป็นตัวอย่างที่ดี เพราะเด็กๆ จะสังเกตได้จากพฤติกรรมกรเลือกรับประทานอาหารจากบุคคลใกล้ชิด

นอกจากนี้ ควรรับประทานอาหารเช้าให้เป็นเวลา ครบทั้ง 5 หมู่ บริโภคผัก ผลไม้ทุกวัน ซึ่งมีประโยชน์และคุณค่ามากกว่าขนมขบเคี้ยว และควรออกกำลังกายร่วมด้วย เพื่อสร้างสุขภาพอนามัยที่ดี ความอ้วนไม่อย่างกราย โรคภัยไม่มารุมเร้า 






บท. แฉลบ

แม้จะมีปัญหาต่างๆ รุมเร้า ไม่ว่าจะเรื่องราคาน้ำมัน อัตราเงินเฟ้อ จนถึงความขัดแย้งทางความคิด แต่ในเดือนที่ผ่านมา ประชาชนทุกหมู่เหล่ากลับมารวมใจเพื่อร่วมถวายพระพรพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวของเรา สีเหลืองบานสะพรั่ง โดยเฉพาะในวันที่ 9 มิถุนายน 2549 โครที่ไต้ไปร่วมเผ้ารับเสด็จในวันดังกล่าว ปฏิเสธไม่ได้ว่าเกิดความวิตกกังวลน้ำตาไม่อยู่ แม่ผู้หนึ่งเผ้าหน้าจอโทรทัศน์ชมการถ่ายทอดสดก็อดที่จะหลั่งน้ำตาไม่ได้ คงไม่เป็นการเกินเลย ที่ผมจะเรียกวันนั้นว่า **“วันมหาปิติ”** ขอพระองค์จงทรงพระเจริญยิ่งยืนนานเทอญ

สิทธิผู้บริโภคตามพระราชบัญญัติคุ้มครองผู้บริโภค พ.ศ. 2522 แก้ไขเพิ่มเติมโดยฉบับที่ 2 พ.ศ. 2541 ได้กำหนดสิทธิผู้บริโภคข้อแรกเลย คือ สิทธิที่จะได้รับข่าวสาร รวมทั้งคำพรรณนาคุณภาพที่ถูกต้องและเพียงพอเกี่ยวกับสินค้าหรือบริการ แต่ก็น่าแปลกที่เวลาเราเจ็บป่วย เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลหรือคลินิก เมื่อรับยาที่หมอยาจ่ายมา ไม่มีชื่อยา เรากลับไม่มีใครเรียกร้องหรือรักษากฎสิทธิตรงนี้ หากเราแพทย์ที่จ่ายมา เราจะทราบได้อย่างไรว่าเป็นยาอะไร ถ้าคิดว่าจำแต่สีและรูปร่างของยา ก็อาจจะต้องเสียใจ เพราะหลายบริษัทผลิตยาอย่างเดียวกัน แต่แตกต่างกันที่รูปร่างและสี ดังนั้น เพื่อความปลอดภัยของเรา ต้องให้คุณหมอบอกชื่อยา รวมทั้งวันหมดอายุให้เราทราบด้วย

อย.เองตระหนักในความสำคัญของเรื่องดังกล่าว จึงได้ร่วมกับสมาคมพัฒนาคุณภาพร้านอาหารแห่งประเทศไทย กำหนดฉลากสีของวันหมดอายุ เพื่อให้ผู้บริโภคใช้ประโยชน์ในการสังเกตผลิตภัณฑ์ยาว่าใกล้หมดอายุหรือยังได้ง่ายขึ้น และได้ขอความร่วมมือร้านขายยาในการนำรหัสแท่ง (Barcode) มาใช้ เพื่อตรวจสอบข้อมูลเกี่ยวกับตัวยาและวันหมดอายุ ทั้งนี้ ทำให้การบริหารยาในร้านมีประสิทธิภาพขึ้น ป้องกันการหยิบยาผิดให้กับลูกค้า ร้านยาที่จะนำระบบต่างๆ มาใช้ก่อน ก็คงไม่พ้น **“ร้านยาคุณภาพ”** รายละเอียด ท้าอ่านใน **“ข่าว อย.”** ฉบับนี้ได้เลย

“ข่าว อย.” ฉบับนี้ ยังอัดแน่นไปด้วยข่าวสารที่จะเป็นประโยชน์ในการดูแลตนเอง และข่าวสารความเคลื่อนไหวของ อย. ในอันที่จะคุ้มครองผู้บริโภค ได้แก่ การออกตรวจสารปนเปื้อนอันตรายในอาหาร ที่ตลาดบางแค การป้องกันสินค้าที่ไม่มีคุณภาพหรือไม่ปลอดภัยทางด้านต่างๆ จนถึงการทำ อย. จับมือกับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ได้แก่ เทศบาลนครเชียงใหม่ ขอนแก่น อุตรดิตถ์ หาดใหญ่ เทศบาลเมืองปาดทอง พิบูลมังสาหาร เทศบาลตำบลเกาะสมุย และเมืองพัทธยา เพื่อถ่ายโอนอำนาจในการตรวจสอบการจำหน่ายผลิตภัณฑ์สุขภาพในพื้นที่ จนถึงการทำดำเนินสนับสนุนงานคุ้มครองผู้บริโภคในพื้นที่ อย.น้อย ในพื้นที่เหล่านี้คงจะแข็งแกร่งขึ้นเยอะ เพราะได้รับการสนับสนุนมากขึ้น และประชาชนในพื้นที่คงจะได้เห็นรถตรวจสอบเคลื่อนที่ (Mobile Unit) ออกวิ่งทำงานมากขึ้นด้วย องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่ใดพร้อมจะดำเนินการบ้าง อย. ก็พร้อมจะสนับสนุนด้านวิชาการและการเป็นที่ปรึกษาให้ 

วัตถุประสงค์

เพื่อเป็นสื่อในการรายงานข่าวคราวความเคลื่อนไหวด้านการคุ้มครองผู้บริโภค ข่าวประชาสัมพันธ์ และข้อเท็จจริงในเรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพให้กับกลุ่มกิจกรรม และผู้เกี่ยวข้องในงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ

เจ้าของ

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ที่ปรึกษา

นายมานิตย์ อรุณาทู
รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

บรรณาธิการ

นายนิรัตน์ เตียสุวรรณ

กองบรรณาธิการ

นายศุภกาญจน์ โภคัย นางศิริกุล อ่ำพันธ์
นางผุสดี เวชชพิพัฒน์ นายวิษณุ โรจน์เรืองโร
นายบุญทิพย์ คงทอง นางรวิวรรณ ทิมวัฒนา
นางสาวจุฬาลักษณ์ นินพันธ์แก้ว

สถานที่ติดต่อ

กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
กระทรวงสาธารณสุข อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000
โทรศัพท์ : 0 2590 7125 โทรสาร : 0 2591 8472
e-mail address : fdanews@fda.moph.go.th

พิมพ์ที่

สำนักงานกิจการโรงพิมพ์ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก



อย. ย้ำชัด ไม่มีรับเงินใต้โต๊ะ ยืนยันโปร่งใสทุกขั้นตอน

จากกรณีที่มีข่าวทางหนังสือพิมพ์ ฉบับประจำวันศุกร์ที่ 16 มิ.ย. 49 ที่อ้างถึงการแถลงข่าวของผู้อำนวยการศูนย์ศึกษาการค้าระหว่างประเทศ มหาวิทยาลัยหอการค้าไทย ซึ่งเปิดเผยเกี่ยวกับการจัดทำดัชนีการอำนวยความสะดวกทางการค้าของไทย ประจำปี 2549 พบว่า ผู้ประกอบการนำเข้า-ส่งออก และผู้ประกอบการชิปปิ้งส่วนใหญ่ ยังต้องจ่ายเงินให้แก่เจ้าหน้าที่รัฐ เพื่ออำนวยความสะดวกด้านการค้า โดยหนังสือพิมพ์หลายฉบับได้อ้างว่า อย. เป็นหน่วยงานรัฐหน่วยงานหนึ่งที่รับเงินใต้โต๊ะ อย. จึงได้สอบถามไปยังผู้อำนวยการศูนย์ศึกษาการค้าระหว่างประเทศ ซึ่งเป็นผู้ให้ข่าว แจ้งว่า มิได้ระบุ อย. รับเงินใต้โต๊ะ เพียงให้ข้อมูลการสำรวจที่พบว่า ในกระบวนการนำเข้า-ส่งออกสินค้า ผู้ประกอบการยังต้องจ่ายเงินให้แก่เจ้าหน้าที่หน่วยงานรัฐ ซึ่งกระบวนการนำเข้า-ส่งออกดังกล่าว มีหน่วยงานที่เกี่ยวข้องมากมาย ถึง 10 กว่าหน่วยงาน

ในส่วนของ อย. นั้น ยืนยันได้ว่าไม่มีการรับเงินใต้โต๊ะ โดยเฉพาะขณะนั้นนโยบายของ อย. มีความชัดเจนมาก เน้นในเรื่องความโปร่งใส การอำนวยความสะดวก และการเพิ่มประสิทธิภาพในการให้บริการ โดยเฉพาะขณะนั้น อย. มีศูนย์บริการผลิตภัณฑ์สุขภาพเบ็ดเสร็จ หรือ ONE STOP SERVICE CENTER ซึ่งศูนย์นี้มีหลักการ คือ ต้องการที่จะแก้ปัญหาในเรื่องที่มีการติติงว่ามีความล่าช้า เช่น ในเรื่องการขออนุญาต โดยจะดำเนินการอย่างรวดเร็ว มีการตัดขั้นตอนที่ไม่จำเป็นออกไป พร้อมทั้งให้ความสะดวกรวดเร็วอย่างที่สุดกับทุกคน จึงไม่จำเป็นต้องจ่ายเงิน

สำหรับข่าวที่เกิดขึ้นในครั้งนี้เป็นทำนองเดียวกับเรื่องการกล่าวหาว่า อย. รับเงินใต้โต๊ะ มีผลประโยชน์ทับซ้อน ซึ่งมาจากผลงานวิจัยของหน่วยงานหนึ่ง และเคยมีข่าวเมื่อหลายเดือนมาแล้ว โดย อย. เห็นว่ามีความไม่ถูกต้อง ไม่น่าเชื่อถือ มีอคติ และทำให้ผู้อ่านเข้าใจผิดต่อ อย. ทาง อย. จึงฟ้องหมิ่นประมาท ซึ่งขณะนี้เรื่องดังกล่าวอยู่ในชั้นศาล

ในช่วงเวลาที่ผ่านมา อย. ได้แก้ไขปัญหาค่าธรรมเนียมไปเกือบจะถูกลงทั้งหมด เพราะฉะนั้นเมื่อมีการพัฒนาตามแนวทางที่กำหนดไว้จนบรรลุเป้าหมาย ไม่ว่าจะพบปัญหาเรื่องการทุจริต การรับเงินใต้โต๊ะ หรือเรื่องความไม่โปร่งใสจะหมดไปโดยสิ้นเชิง เป็นไปตามนโยบายของรัฐบาล ♥



อย. รุกตรวจเข้มผลิตภัณฑ์สุขภาพนำเข้าที่ด่านอาหารและยา พบสินค้าผิดกฎหมายมูลค่ารวมกว่า 7 ล้านบาท



ในช่วงเดือนเมษายนถึงกลางเดือนมิถุนายน 2549 อย. ตรวจพบว่า มีผลิตภัณฑ์สุขภาพผิดกฎหมายลักลอบนำเข้า ซึ่งเจ้าหน้าที่ด่านอาหารและยา สามารถยึดของกลางได้เป็นจำนวนมาก มูลค่ารวมกว่าเจ็ดล้านบาท โดยแบ่งเป็นกลุ่มผลิตภัณฑ์อาหาร ได้แก่ น้ำมันตับปลา โอเมก้า-3 เลซิติน อาหารบำรุงสมอง ลักลอบนำเข้าจากแคนาดา วัตถุประสงค์อาหาร วัตถุประสงค์อาหารสำหรับปรุงแต่งรส ลักลอบนำเข้าจากจีน กลุ่มผลิตภัณฑ์ยา ลักลอบนำเข้าจากจีน ได้แก่ ยาสตรีแก้ประจำเดือนมาไม่ปกติ ยาริดสีดวงทวาร ผงไข่มุกทะเล ระบุสรรพคุณว่าใช้รับประทานและทาหน้าได้ ยาเฟนฟลูรามีน ยาไซโคลซิมิดีนที่ใช้เพาะเลี้ยงกุ้ง (Flufenicol) ทำให้เกิดสารตกค้างและถูกตีกลับจากกลุ่มประเทศอียู ยาที่ลักลอบนำเข้าจากปากีสถาน ได้แก่ ยาปลุกเซ็กซ์ และผลิตภัณฑ์ยาแผนปัจจุบัน กลุ่มผลิตภัณฑ์เครื่องสำอาง ลักลอบนำเข้าจากจีน ฮองกง และสิงคโปร์ โดยไม่มีการจดทะเบียนหรือขออนุญาตจาก อย. ได้แก่ ครีมทาให้ใบหน้าอ่อนวัย บรัซออน ดินสอเขียนคิ้ว น้ำยาย้อมผม ครีมทาผิวจากอินเดีย นอกจากนี้ ยังมีอุปกรณ์ทางเพศหลายรายการด้วย ทั้งนี้ เจ้าหน้าที่ได้ยึดของกลาง และประสานงานกับศุลกากร เพื่อดำเนินการตามกฎหมายแล้ว

(อ่านต่อหน้า 8)

อย. ลุยตรวจอาหารสดในตลาดห้างวันเดอร์และห้างวันเดอร์ บางแค ปรามผู้ขายมักขายแอบใส่สารปนเปื้อนอันตรายในอาหาร



อย. พร้อมรถหน่วยตรวจสอบเคลื่อนที่ออกเก็บตัวอย่างอาหารสดที่ตลาดห้างวันเดอร์และห้างวันเดอร์ เขตบางแค เพื่อตรวจสอบสารปนเปื้อน หลังจากที่ยกข้อหานี้ อย. ได้ส่งสายสืบเข้าไปเก็บตัวอย่างอาหาร และพบสารบอแรกซีในหมูบด พอร์มาลินในสไลนาง และกรดซาลิซิลิกหรือสารกันราในผักกาดทองหลายตัวอย่าง ดังนั้น อย. จึงได้มาตรวจสอบซ้ำอีกครั้ง จากการตรวจสอบแผงจำหน่ายอาหารจำนวน 30 แผง และเก็บตัวอย่างอาหาร 30 ตัวอย่าง ประกอบด้วย หมูบด 22 ตัวอย่าง สไลนาง 6 ตัวอย่าง และผักกาดทอง 2 ตัวอย่าง ผลวิเคราะห์เบื้องต้น พบว่ามีสารบอแรกซีในหมูบด 7 ตัวอย่าง พอร์มาลินในสไลนางทั้ง 6 ตัวอย่าง ส่วนกรดซาลิซิลิกไม่พบแต่อย่างใด อย. จึงได้ตักเตือนผู้จำหน่าย และนำผลวิเคราะห์ที่พบสารปนเปื้อนส่งตรวจวิเคราะห์ เพื่อยืนยันผลอีกครั้งที่กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ รวมทั้งยังได้สืบถึงต้นตอของแหล่งผลิต โดยในส่วนของพอร์มาลินได้ทราบจากผู้ขายว่ารับมาจากราษฎรบุรีและสมุทรสาคร ซึ่ง อย. จะได้ดำเนินการกวาดล้างถึงต้นตอ และหากผลการตรวจสอบยืนยันว่ามีการปนเปื้อนจริงจะถือว่าเป็นอาหารที่ไม่บริสุทธิ์ ผู้ผลิต/ผู้จำหน่ายจะถูกดำเนินคดีทันที มีโทษจำคุกไม่เกิน 2 ปี หรือปรับไม่เกิน 20,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

ทั้งนี้ การนำบอแรกซีใส่ในอาหารจะทำให้ผู้บริโภคได้รับอันตราย ทั้งแบบเฉียบพลัน คือ คลื่นไส้ อาเจียน อูจาระร่วง อ่อนเพลีย ปวดศีรษะ และแบบเรื้อรัง จะมีอาการเมื่ออาหาร น้ำหนักลด ตับโตอักเสบ การทำงานของไตล้มเหลว โดยเฉพาะเด็กเล็กจะเกิดอาการพิษได้ง่าย ส่วนพอร์มาลินเป็นการนำมาใช้ในทางที่ผิด โดยเข้าใจว่าช่วยทำให้อาหารคงความสด และเก็บได้นาน แต่ที่จริงพอร์มาลินเป็นสารพิษที่มีอันตราย ทำให้ระคายเคืองปวดแสบปวดร้อนที่ปากและคอ ผู้ที่มีความไวต่อสารนี้จะมีอาการปวดศีรษะ หายใจติดขัด แน่นหน้าอก และสำหรับพิษของสารกันราจะเข้าไปทำลายเซลล์ในร่างกาย หากได้รับในปริมาณมากจะทำลายเยื่อบุกระเพาะอาหารและลำไส้ ความดันโลหิตต่ำจนช็อกได้ ส่วนในรายที่รับประทานปริมาณน้อยอาจทำให้แพ้ เกิดผื่นคันขึ้นตามตัว อาเจียน หูอื้อ และมีไข้ จึงขอเตือนผู้ผลิตและผู้จำหน่ายอาหารโปรดเห็นแก่ความปลอดภัยของผู้บริโภค อย่างนำสารปนเปื้อนอันตรายมาใส่ในอาหารอย่างเด็ดขาด หาก อย. ตรวจพบจะถูกดำเนินการตามกฎหมายอย่างเคร่งครัด ❤️



อย. กระจายอำนาจสู่ท้องถิ่น เมืองท่องเที่ยว 8 แห่ง ถ่ายโอนภารกิจให้งานคุ้มครองผู้บริโภค ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพครอบคลุมทั่วถึง

อย. ได้กำหนดแผนการถ่ายโอนภารกิจให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น 4 ภารกิจ คือ การผลิตสื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ข้อมูลข่าวสารด้านอาหารและยา การเสริมสร้างศักยภาพผู้บริโภคด้านความรู้ในการบริโภคและเรียกร้องสิทธิอันชอบธรรม การสร้างและขยายเครือข่ายการมีส่วนร่วมในการคุ้มครองผู้บริโภคด้านสาธารณสุขของผู้บริโภคในท้องถิ่น ซึ่งทั้ง 3 ภารกิจนี้ ได้ถ่ายโอนมาตั้งแต่ปี 2546 สำหรับภารกิจที่ 4 คือ การตรวจสอบติดตาม คุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ อย. ได้เริ่มดำเนินการตั้งแต่ปี 2547 โดยมีการจัดอบรมเจ้าหน้าที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับบทบาทหน้าที่ที่ได้รับมอบอำนาจ โดยเริ่มจากผลิตภัณฑ์อาหาร และเพื่อให้การถ่ายโอนภารกิจเป็นไปด้วยความรวดเร็วทันกับปัญหา อย. จึงได้นำร่องถ่ายโอนภารกิจให้เทศบาลเมืองท่องเที่ยวที่มีความพร้อม 8 แห่ง ได้แก่ เทศบาลนครเชียงใหม่ ขอนแก่น อุรธานี

(อ่านต่อหน้า 8)

อย. ร่วมกับ สพย. ลดความเสี่ยง ผู้บริโภค กระตุ้นผู้ประกอบการ ติดฉลากสีข้างกล่องยา



ภก.ศุภกาญจน์ ไก่คัย
กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค

อย. ร่วมกับสมาพันธ์พัฒนาคุณภาพร้านยา
แห่งประเทศไทย (สหย.) เชิญผู้ประกอบการ
ผู้ผลิตและผู้นำเข้ายา ร่วมติดฉลากสีแสดงวัน
หมดอายุ เพื่อความสะดวกของผู้บริโภคในการ
สังเกตวันหมดอายุของยา โดยกำหนดสีบ่งบอก
วันหมดอายุทุก 10 ปี ปีแรก ปี 2549 สีชมพู
ปี 2550 สีเขียว ปีถัดไปเป็นสีฟ้า สีส้ม สีน้ำเงินเข้ม
สีเทา สีม่วง สีครีม สีแดง สีเหลือง เรียงตาม
ลำดับจนถึงปี 2558 ส่วนสีดำเป็นยาที่ต้องเก็บ
พ้นแสง ทั้งนี้มาตรการติดฉลากสีแสดงวัน
หมดอายุได้เริ่มตั้งแต่ปี 2549 โดย อย. ได้ขอ
ความร่วมมือไปยังผู้ประกอบการและร้านขายยา
สำหรับยาที่วางจำหน่ายในร้านขายยา ขอให้
ร้านขายยาติดตั้งเครื่องติดข้างกล่อง และให้
ติดป้ายบ่งบอกสีของแต่ละปีบริเวณหน้าร้าน
เพื่อแสดงให้ประชาชนทราบ ส่วนผลิตภัณฑ์
ที่ผลิตใหม่ให้ทางผู้ประกอบการดำเนินการ
ต่อไปก็จะเข้าระบบทั้งหมด ซึ่งการติดฉลากสี
จะช่วยผู้บริโภคให้สังเกตได้ง่ายกว่าการดูข้าง
กล่องว่าวันหมดอายุเมื่อไหร่ ดังนั้น เมื่อเห็น
ฉลากสีผู้บริโภคจะให้ความสนใจเป็นพิเศษ

นอกจากมาตรการติดฉลากสีแล้ว อย.
ยังมีมาตรการการติดระบบรหัสแท่งหรือบาร์โค้ด
(Barcode) เพราะระบบบาร์โค้ดเป็นระบบสากล
ที่สามารถกำหนดคุณลักษณะของผลิตภัณฑ์ได้
โดยจะให้บาร์โค้ดดังกล่าว มีข้อมูลเกี่ยวกับ
เรื่องของตัวยาและวันหมดอายุด้วย เพื่อช่วย
ในการบริหารจัดการของร้านขายยาง่ายขึ้น เช่น
หากหยิบยาผิด ระบบบาร์โค้ดจะแสดงข้อมูลยา
ทำให้รู้ว่ายาดังกล่าวไม่ใช่ยาที่ลูกค้าต้องการ
ซึ่งระบบดังกล่าวเป็นส่วนหนึ่งที่ อย. จะพัฒนา
ร้านยาคุณภาพ และสอดคล้องกับโครงการ
ร้านยาคุณภาพ ♥



อย.อาชีวศึกษา เป็นอีกรูปแบบหนึ่งของการพัฒนากิจการกรมคุ้มครองผู้บริโภคด้าน
ผลิตภัณฑ์สุขภาพ จากเดิมเป็น อย.น้อย ก็พัฒนาสู่ อย.อาชีวะ ด้วยความแตกต่างของ
เป้าหมายของอาชีวะกับโรงเรียนมัธยมทั่วไป ส่งผลให้การปรับกิจกรรมบางอย่างของ อย.น้อย
ให้เหมาะสมกับ อย.อาชีวะ กิจกรรมสำคัญอันหนึ่งของ อย.อาชีวะ คือ การสร้างศูนย์เรียนรู้
ต้นแบบในการผลิตอาหาร โดยมีการสร้างศูนย์เรียนรู้ต้นแบบ 3 แห่ง ใน 3 จังหวัดชายแดน
ภาคใต้ คือ การสร้างศูนย์เรียนรู้ที่วิทยาลัยอาชีวศึกษาภูเก็ต, วิทยาลัยเกษตรและเทคโนโลยี
พังงา และวิทยาลัยการอาชีพอ่าวลึก จ.กระบี่

เมื่อวันที่ 30 พฤษภาคม 2549 ที่ผ่านมา ศ.ดร. ภัคดี โพธิศิริ เลขาธิการ อย.
ได้เป็นประธาน เปิดศูนย์การเรียนรู้แห่งแรกที่วิทยาลัยการเกษตรและเทคโนโลยีพังงา
ซึ่งเป็นโรงงานต้นแบบในการผลิตกุนเชียง ในวันเปิดงานก็ได้รับเกียรติจากผู้ว่าราชการ
จังหวัดพังงา พี่น้องประชาชนรอบๆ วิทยาลัย ตลอดจนอาจารย์และนักศึกษาของวิทยาลัย
เข้าร่วมงานเป็นจำนวนมาก

นอกจากนี้ อย. ยังได้ร่วมกับสำนักงานคณะกรรมการอาชีวศึกษา เปิดศูนย์การ
เรียนรู้ต้นแบบแล้ว ยังร่างหลักสูตรเกี่ยวกับความปลอดภัยด้านอาหาร เนื้อหาของหลักสูตร
ประกอบด้วย การเลือกซื้ออาหาร การตรวจสอบสารปนเปื้อน หลักเกณฑ์วิธีการที่ดีในการ
ผลิตอาหาร กฎหมายเกี่ยวกับอาหาร เป็นต้น

สำหรับกิจกรรม อย. น้อย กำลังอยู่ระหว่างการประกวดในระดับกลุ่มเขตตรวจ
ราชการ ระดับภาค และระดับประเทศ ซึ่งผลของการประกวดจะได้นำมาเรียนให้ผู้อ่านทราบ
ในฉบับต่อไป ♥

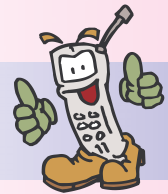


อันตรายแฝงจากอาหารที่ใช้ไขมันทอดซ้ำ

จากกระแสความนิยมที่ผู้บริโภคนิยมรับประทานอาหารประเภททอด ทั้งที่ทอดขายตามแผงลอย รถเข็น หรือแม้แต่ร้านอาหารต่างๆ เช่น ไก่ทอด มันทอด ลูกชิ้นทอด ปาท่องโก๋ ทอดมัน ฯลฯ โดยไม่มีการเปลี่ยนน้ำมันที่ใช้ทอดจนกว่าน้ำมันจะดำ จากรายงานการวิจัยพบว่าน้ำมันที่ผ่านการทอดซ้ำหลายๆ ครั้งนั้น จะมีคุณภาพที่เสื่อมลง ที่สำคัญจะเกิดสารโพลาร์คอมพาวด์ที่สามารถสะสมในร่างกายและส่งผลกระทบต่อการทำงานของเซลล์ได้ จากการทดลองพบว่าสารที่เกิดจากการเสื่อมสลายของน้ำมันจากการทอดเป็นสารก่อกลายพันธุ์ที่ทำให้เกิดมะเร็งผิวหนังในสัตว์ทดลองได้ ดังนั้น ทุกครั้งที่ทอดอาหารจึงไม่ควรใช้น้ำมันทอดซ้ำเกิน 2 ครั้ง และควรเลือกใช้น้ำมันปาล์มในการทอดอาหาร เพราะมีความคงตัวสูงมากกว่าน้ำมันถั่วเหลือง และหากต้องการจะใช้ซ้ำต้องขจัดเศษตะกอนหรือเศษอาหารออกให้หมดก่อน และเก็บใส่ในภาชนะที่มีฝาปิดเพื่อหลีกเลี่ยงไม่ให้โดนอากาศ ที่สำคัญไม่ควรเห็นแก่ความประหยัดโดยใช้น้ำมันที่ผ่านการใช้แล้วมาทอดต่อเด็ดขาด เพราะได้ไม่คุ้มเสีย และหากเห็นว่าร้านไหนมีการใช้น้ำมันทอดที่มีสีเข้มมาก และมีลักษณะเหนียวข้น หรือเวลาทอดแล้วเกิดควัน และมีฟองในน้ำมันมาก ก็ควรเลี่ยงอย่าซื้ออาหารทอดนั้นมากินจะดีที่สุดค่ะ ♥

รับฟังรายละเอียดของข้อมูลนี้ได้จากบริการโทรศัพท์อัตโนมัติ **1556 กด 1** และกรทรหัส **0917**

สายด่วน **อย. 1556 “แหล่งค้นหาคำตอบ เรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพ”**



อาทิตย์ละหนึ่งวัน ให้ความสำคัญกับครอบครัว



เนื่องด้วยรัฐบาลได้มีนโยบายให้ความสำคัญกับสถาบันครอบครัว โดยกำหนดให้ “วันอาทิตย์เป็นวันครอบครัว” นโยบายดีๆ อย่างนี้ “ข่าว อย.” ขอสนับสนุนเต็มที่ อยากให้ทุกคนในครอบครัวอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุข พร้อมหน้าพร้อมตา เต็มความรักให้แก่กัน แบ่งปันความสุข ทำให้ครอบครัวแข็งแรง สร้างสัมพันธ์ที่อบอุ่น “งดนัด...วันอาทิตย์” หันมาให้ความสำคัญกับคนในครอบครัวดีกว่า “ครอบครัวสุขสันต์...อยู่ด้วยกันวันอาทิตย์” แล้ววันอาทิตย์นี้...จะทำอะไรดีเพื่อครอบครัว...♥

อย.บอกเล่า บ้านเรา อยากรู **ตอน... ชักจะไม่ดี ถ้ามียาเสื่อม** โดย : สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา **DRYOR.com**

ข่าวฮะ ก็ขาน้ำขวดนี่ละ!
- ครั้นที่ทั้งนี้ทั้งนั้น นานเช้ง
ตระกรนที่นรณกันก็
ไม่เช้งน้ำแข็งเค็งกัน
หระกรที!!!

เส็งแรงเฮล่ฮะ! ก็ขาที่เก็บไว้รนนๆ
จางนตจายชุ่นวี่ วึ่งคุณภพจางเร็งนลลวตั้ง
โดยส่วเกดได้จางถักขะนระที่เซ็งจันไซจางเค็ง เช่น ขาน้ำ
จางนัตะกรนแยกกัน ไม่สำนกรเบ้งเช็งเค็งเค็งกันได้
จางนตจอยจางน เช่นเนลว จางเมตจางนตจันนัว
เซ็งจันนึ นจกรกนึ กกรเก็บขงมิดริวี เช่น เก็บนที่ขึ้น
ถูกแสงแดด ก็ทำให้น้ำเจ็งมได้เช็งกัน ดังนั้น ถ้าเก็บขง
เจงไว้รนนๆ จวงจางนตจายชุ่นวี่
มีถักขะเร็งจันคุณภพนลลว
ก็ควรงั้ไซจางเส็งตาง
ไม่เจ็ง! กนขง...
แทนที่ระนระจางนั
กรวเค็งก็ไ้ฮะ

♥ **กุมครอบ ห่วงไซ ใส่ใจคุณภาพ**

โครงการพัฒนาร้านยา...สู่..



อ.ย. และสมาพันธ์พัฒนาคุณภาพร้านยาแห่งประเทศไทย ขอความร่วมมือบริษัทผู้ผลิต นำเข้าเภสัชภัณฑ์ ติดสัญลักษณ์สีแสดงปีที่หมดอายุบนภาชนะบรรจุยา



เมื่อวันที่ 16 มิถุนายน 2549 เวลา 18.30 น. ณ ห้องราชวดี ชั้น 3 โรงแรมเรดิสัน พระรามเก้า ได้มีงานเลี้ยงการสถาปนา “สมาพันธ์พัฒนาคุณภาพร้านยาแห่งประเทศไทย” โดยมี ศ.ดร. ภัคดี โพธิศิริ เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา ให้เกียรติร่วมในงานครั้งนี้

สมาพันธ์พัฒนาคุณภาพร้านยาแห่งประเทศไทย (สพย.) Federation for The Development of Accredited Pharmacy of Thailand (FAP) เกิดขึ้นจากความร่วมมือของสมาคมเภสัชกรรมชุมชน (ประเทศไทย) ชมรมร้านขายยาแห่งประเทศไทย และสมาคมร้านขายยา วัดฤประสงค์สำคัญ คือ เพื่อวางระบบและดำเนินการเพื่อพัฒนาสมรรถนะผู้ประกอบการ เภสัชกรผู้ให้บริการ และผู้ช่วยเภสัชกรในร้านยา ให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์การพัฒนาคุณภาพ และประสานความร่วมมือกับทุกภาคส่วนให้ร้านยาสามารถมีบทบาทสำคัญในระบบสุขภาพและระบบประกันสุขภาพของชาติ รวมทั้งสร้างสรรค์กิจกรรมที่เป็นประโยชน์สำหรับผู้บริโภค เช่น การขอความร่วมมือจากบริษัทผู้ผลิตและนำเข้าเภสัชภัณฑ์ให้ติดสัญลักษณ์สีแสดงปีที่หมดอายุ และแสดง Barcode บนภาชนะบรรจุยา

ศ.ดร. ภัคดี โพธิศิริ เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา ได้แสดงความชื่นชมในความตั้งใจและความร่วมมือเพื่อยกระดับคุณภาพบริการในร้านยาให้มีมาตรฐาน อันจะนำมาสู่การจับบริการที่มีความปลอดภัยและมีคุณภาพให้กับประชาชน ซึ่งสอดคล้องกับพันธกิจหลักของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ทั้งยังขอความร่วมมือกับบริษัทผู้ผลิตและนำเข้าเภสัชศาสตร์ให้ติดสัญลักษณ์สีแสดงปีที่หมดอายุของยาไว้บนภาชนะบรรจุยาให้เป็นระบบเดียวกัน เพื่ออำนวยความสะดวกให้กับเภสัชกรในร้านยาและโรงพยาบาลในการควบคุมเฟ้าระวังยาหมดอายุในสถานบริการของตน และจะเป็นประโยชน์สำหรับผู้บริโภคในการสังเกตวันหมดอายุของยาก่อนบริโภคอีกด้วย ♥



(ต่อจากหน้า 3)

สำหรับผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ลักลอบนำเข้ามานี้ หากหลุดถึงมือผู้บริโภคจะเป็นอันตราย เพราะไม่ได้มาตรฐาน และที่น่าเป็นห่วง คือ การลักลอบนำเข้ามาที่ไม่ได้ขึ้นทะเบียนกับ ออย. โดยเฉพาะยาเฟนฟูรามีน ที่ ออย. ได้เพิกถอนทะเบียนตำรับยาไปแล้ว เนื่องจากพบว่าร้อยละ 30 ของผู้ที่ใช้นี้จะเกิดความผิดปกติที่ลิ้นหัวใจ และอาจเป็นอันตรายถึงแก่ชีวิต ทั้งนี้ ออย. ได้เน้นมาตรการเชิงรุกไม่ให้สินค้าเหล่านี้ลักลอบเข้ามา โดยให้มีเจ้าหน้าที่ปฏิบัติการตลอด 24 ชั่วโมง โดยเฉพาะที่ท่าอากาศยานกรุงเทพ และเน้นตรวจผู้โดยสารที่เข้ามาทางสายการบินที่ต้องสงสัย หรือแหล่งที่คาดว่าจะมีการลักลอบนำเข้า ซึ่งด่านอาหารและยาได้ปฏิบัติหน้าที่ด้วยความรวดเร็ว สุจริต และโปร่งใส ไม่มีการเรียกร้องรับเงินจากผู้ประกอบการแต่อย่างใด หากมีการแอบอ้างว่าต้องเสียค่าใช้จ่าย ขอให้ปฏิเสธและแจ้งที่สายด่วนผู้บริโภคกับ ออย. 1556 หรือที่หมายเลขโทรศัพท์ 0 2590 7364 ซึ่งขณะนี้กองงานด้านอาหารและยากำลังดำเนินการเพื่ออำนวยความสะดวกแก่ผู้ประกอบการ โดยนำระบบไอทีมาใช้ในรูปแบบของ SINGLE WINDOW ร่วมกับกรมศุลกากร ใช้วิธีการตรวจแบบ E-INSPECTION และการจัดอันดับคุณภาพของผู้นำเข้า (GRADING) ผลิตภัณฑ์สุขภาพ ซึ่งจะช่วยให้ผู้ประกอบการได้รับความสะดวกในการนำเข้ามามากยิ่งขึ้น ❤️

สอบถามข้อมูล ร้องเรียน แจ้งเบาะแส เรื่อง ผลิตภัณฑ์สุขภาพ

ได้ที่ **0 2590 7354-5** หรือ **สายด่วน ออย. 1556**

(ต่อจากหน้า 4)

หาดใหญ่ เมืองพัทยา เทศบาลเมืองปาดอง เมืองพิบูลมังสาหาร และเทศบาลตำบลเกาะสมุย โดยได้ลงนามในบันทึกข้อตกลงเรื่องการค้าถ่ายโอนภารกิจงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ โดยมีเป้าหมายหลักในการคุ้มครองประชาชนและนักท่องเที่ยวให้ได้รับผลิตภัณฑ์สุขภาพที่มีคุณภาพมาตรฐาน และมีความปลอดภัย พร้อมทั้งได้จัดอบรมให้กับเทศบาลในเรื่องของอาหารและเครื่องสำอาง ซึ่งจะเริ่มดำเนินการก่อนในปี 2550 จะมีการกระจายอำนาจการตรวจสอบเครื่องสำอางในสถานที่จำหน่าย และยาในร้านชำ ส่วนปี 2551 จะเป็นการกระจายอำนาจการตรวจวัตถุอันตรายในสถานที่จำหน่าย และปี 2552 เป็นเรื่อง การตรวจสอบเครื่องมือแพทย์ในสถานที่จำหน่าย ซึ่งในการถ่ายโอนภารกิจนี้ ออย. จะให้การสนับสนุนและคำปรึกษาด้านเทคนิควิชาการ ข่าวสารข้อมูลสำหรับการเผยแพร่แก่ผู้บริโภคในท้องถิ่น โดยจะมีการฝึกอบรมและฝึกปฏิบัติ เพื่อให้หน่วยงานท้องถิ่นสามารถดำเนินงานคุ้มครองผู้บริโภคได้อย่างมั่นใจ ❤️



ที่ สธ 1008 / 02 / พิเศษ

ใช้ในราชการสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน
ใบอนุญาตที่ 54/2537
ไปรษณีย์นนทบุรี

- กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค
- สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
- กระทรวงสาธารณสุข

ถนนติวานนท์ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

โทร. 0 2590 7121, 7125 โทรสาร : 0 2591 8472